定員
7名
（要予約）

季節の変わり目に「灸養日」

―血液の巡りを良くして疾病を予防・改善させましょう―

お灸クラブ　12：15▶12：45

11．5（土）免疫力

11.16（水）冷え

11.19（土）膝痛

参加費 1,000 円（税込）/ セルフ灸持参の方は 500 円引き

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

m's 鍼灸院　06-6841-5724