



定員  
**7名**  
(要予約)

# 快適に過ごすための「温活」

— 血液の巡りを良くして疾病を予防・改善させましょう —

**お灸クラブ** 12:15 ▶ 12:45

**4 . 8** (土) 花粉症

**4 . 13** (木) 腰痛

**4 . 19** (水) 更年期

参加費 1,000 円 (税込) / セルフ灸持参の方は **500 円引き**

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

**M's** 鍼灸院 **06-6841-5724**