



定員
7名
(要予約)

快適に過ごすための「**温活**」

— 血液の巡りを良くして疾病を予防・改善させましょう —

お灸クラブ 12:15 ▶ 12:45

6 . 10 (土) むくみ

6 . 15 (木) 首肩こり

6 . 21 (水) 腸活

参加費 1,000 円 (税込) / セルフ灸持参の方は **500 円引き**

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

m's 鍼灸院 **06-6841-5724**