



定員
7名
(要予約)

快適に過ごすための「**温活**」

—血液の巡りを良くして疾病を予防・改善させましょう—

お灸クラブ 12:15 ▶ 12:45

11.11 (土) 寒暖差対策

11.15 (水) めまい

11.23 (木・祝) 足の冷え

参加費 1,000 円 (税込) / セルフ灸持参の方は **500 円引き**

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

M's 鍼灸院 **06-6841-5724**