



定員
7名
(要予約)

夏こそ「灸養日」

—お灸で夏の不調を予防・改善させましょう—



お灸クラブ 12:15 ▶ 12:45

8.8 (木) こむら返り

8.17 (土) 睡眠

8.21 (水) 腱鞘炎

参加費 1,000 円 (税込) / セルフ灸持参の方は **500 円引き**

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

M's 鍼灸院 **06-6841-5724**