



定員  
**7名**  
(要予約)

# 快適に過ごすための「温活」

—血液の巡りを良くして疾病を予防・改善させましょう—



お灸クラブ 12:15 ▶ 12:45

**12.5** (木) 手の冷え

**12.11** (水) 睡眠

**12.21** (土) 肩こり

参加費 1,000 円 (税込) / セルフ灸持参の方は **500 円引き**

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

**M's** 鍼灸院 **06-6841-5724**