



定員  
**7名**  
(要予約)

# 「冷え」は万病のもと

— 血液の巡りを良くして疾病を予防・改善させましょう —

お灸クラブ 12:15 ▶ 12:45

**11.5** (水) 自律神経

**11.14** (金) 手の痛み

**11.24** (月・祝) 足の冷え

参加費 1,000 円 (税込) / セルフ灸持参の方は **500 円引き**

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

**m's** 鍼灸院 **06-6841-5724**