



定員
7名
(要予約)

「冷え」は万病のもと

— 血液の巡りを良くして疾病を予防・改善させましょう —



お灸クラブ 12:15 ▶ 12:45

11. 3 (火・祝) 肩凝り

11.13 (金) 腸活

11.23 (月・祝) 足の冷え

参加費 1,000 円 (税込) / セルフ灸持参の方は **500 円引き**

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

m's 鍼灸院 **06-6841-5724**