

定員
7名
（要予約）

「冷え」は万病のもと

ー血液の巡りを良くして疾病を予防・改善させましょうー

お灸クラブ 12:15▶12:45

12. 5 （土） 手の冷え

12.14 （月） 免疫力

12.23 （水） 腰　痛

参加費 1,000円（税込）/ セルフ灸持参の方は **500円引き**

季節や症状に応じたツボを学び、お灸をしていきます。手足のツボを用いるので男女問わず参加可能です。

M's 鍼灸院 **06-6841-5724**